

??????????(Self-efficacy) ?? ?????
????? ??????(Social cognition
Theory) ?????? (1997)
????????? ?????? ??? ?
?? ?????? ?? ?????? ? ?
????????? ? ? ? ? ?
????????? ? ? ? ? ?
????? ?????. ?????
????? ?????? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
?????(????? ?????? ?
?????????) ? ? ? ? ? ?
????? ?????? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?

???? ? ? ? ? ?
???? ?????? ?????? ?????? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
?????? ? ? ? ? ? ? ? ?
?????. ?????? ? ?????? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
? ?????? ?????? ?????? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?

?? ? ? ? .
?????? ? ? ? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ?

???? ?????? ?? ?? ???
????????? ???. ??? ???
?? ?????? ?????? ??? ??
????? ??? ?? ?????? ?????? ??
????? ???. ?????????? ?? ??
????? ?????? ?????????? ????? ??????
????? ?????? ??? ?? ?? ?? ?? ??
????? ?????? ??? ?? ?? ?????? ??
????? ?????? ?? ?? ??? ?????? ??
????? ?????? ?????? ?? ?? ?? ??

??
????? ???????

: ??? ????????) ?????? ??????
????? ?? ??? ???? ???? ????
?????? ?????? ?????? ? ??????????
????? ??? ? ??. ?? ??
????????? ?????? ?? ?????? ?? ?
?? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??
????? ?? ?????? ?? ?????? ????.
????? ?????? ?????? ?? ??????????
?? ?????????? ?????? ?????? ?? ??????????
????????? ?? ?????? ??? ?????? ??
????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ??
????? ?????? ??? ?????? ?????? ?
????? ?????? ?????? ??????????????
????? ?? ?? ?????????? ?????? ??.
????? ?? ?? ?????????? ??? ??????
????????? ?????? ?????? ?????? ??
????????? ?? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ?????? ?????? ??????

2) ??? ?????? ?? ?????????? ??????
????????????????? ?????? ??? ???????:
????? ?? ?????????? ?????? ??????
? ?????????? ?? ??? ??????
?????. ?????????? ?????? ?? ??????
????????? ?? ?????????? ?????? ??
????????? ?????? ?????????? ??
????????????? ?????? ?????? ??.
????? ?????? ?????????? ?????? ??????
????????????? ?????? ?? ?????? ??????

5) **تفاوت بین سوزش و التهاب را توضیح دهید:**
سوزش یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد. این واکنش شامل گشاد شدن عروق، افزایش نفوذپذیری عروق و تجمع سلول‌های دفاعی در محل آسیب است. سوزش می‌تواند منجر به التهاب شود.
التهاب یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد. این واکنش شامل گشاد شدن عروق، افزایش نفوذپذیری عروق و تجمع سلول‌های دفاعی در محل آسیب است. التهاب می‌تواند منجر به سوزش شود.
تفاوت اصلی بین سوزش و التهاب در این است که سوزش یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد، در حالی که التهاب یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد.

1997).

6) **تفاوت بین سوزش و التهاب را توضیح دهید:**
سوزش یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد. این واکنش شامل گشاد شدن عروق، افزایش نفوذپذیری عروق و تجمع سلول‌های دفاعی در محل آسیب است. سوزش می‌تواند منجر به التهاب شود.
التهاب یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد. این واکنش شامل گشاد شدن عروق، افزایش نفوذپذیری عروق و تجمع سلول‌های دفاعی در محل آسیب است. التهاب می‌تواند منجر به سوزش شود.
تفاوت اصلی بین سوزش و التهاب در این است که سوزش یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد، در حالی که التهاب یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد.

7) **تفاوت بین سوزش و التهاب را توضیح دهید:**
سوزش یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد. این واکنش شامل گشاد شدن عروق، افزایش نفوذپذیری عروق و تجمع سلول‌های دفاعی در محل آسیب است. سوزش می‌تواند منجر به التهاب شود.
التهاب یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد. این واکنش شامل گشاد شدن عروق، افزایش نفوذپذیری عروق و تجمع سلول‌های دفاعی در محل آسیب است. التهاب می‌تواند منجر به سوزش شود.
تفاوت اصلی بین سوزش و التهاب در این است که سوزش یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد، در حالی که التهاب یک واکنش دفاعی است که در پاسخ به آسیب فیزیکی یا شیمیایی رخ می‌دهد.

تفاوت بین سوزش و التهاب را توضیح دهید

???? ?????????? ????????

????? ???? ?????????? ??? ?????: 1-
??????? ??????? ???? ? ? ? ? ? ?
«???» ? «?????» ?????? ?????? ?????
????? ?????????? ?????? ?????? ? ??????
????????? ???? ?????? (?????????
1997 ? 85)." ?????? ?????? ?????? ?
??? ? ?????????? ??????????
????????????? ?? ?????? ?????? ??????
?????? ?????? ?????? (36: 1996?at. all
Appelbaum.). ?? ?????? ?????? ??
?????? ?? ?????? ?? ?????? ??????????
?? ?????? ?????????????? ?????? ???.
????????????? ?????? ?? ?? ?????? ??????
?????? ?????????? ?????? ?????? ? ??????
?????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??????
?? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ??
??? (????????? 1997). ??????????
(1997) ?????? ?? ??? ?? ??????????
????? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ?
????????? ?????? ?? ??? ?? ??????
????????? ?? ?????? ?????? ??????
????????????? ?? ?????? ?? ??????
????????????? ?? ?? ?????? ??????
????????? ?? ?????? ?? ?????? ??????
????????? ?????? ?? ?? ?????? ??????
????????????? ?????? ?????? ?????? ??
?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??
?????? ?????????? ? ?????????? ?????? ??
?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??
????? ?????????? ? ?????????? ?????? ??
???. ??????? ?? ?????? ?????? ??????
?????? ??????? ?????? ?????? ?
????????????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ?????? ? ?? ??????
????????????? ?????? ??? ?????? ??
?????? ?????? ?? ?????? ??????????
????????? ? ?? ?????????? ?? ??????????

????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ?? 2- ?????? ??? ??????????:
????????? ?? ? ?????????? ?????? ??????
?? ?????????????? ?????? ??? ??????
?????????. ?????? ??? ?????? ?????? ???
????????? ?? ?????? ?????????????? ??
?????? ?????? ??????. ?? ?????? ??????
?????? ?? ?????????? ??? ?? ??
????????? ?? ?????????????? ??????
?????. ?? ?????? ??? ??????????

???? ? ??????? ?? ? ????
????????? ?????? ? ? ??????
?????? ??????????. ??????? ? ??
???? ? ? ???? ?????? ??????
???????? ????????? ? ? ??????
?????????. ?????? ??? ????????? ?
?????????? ?????? ? ? ? ?
??????????? ?????? ? ? ? ?
?????? ???? ???? ? ? ? ? ?
??????? ???? ???? ? ? ? ?
????????????? ???? ???? ? ? ? ?
?????? ???? ???? ???? ????
???????? ?????? ?????? ?????
????????????? ? ? ? ? ?
???????????? ?????? ? ? ? ?
???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
??? ?????? ????????? ? ? ? ? ?
?????? ???? ? ? ? ? ?
??????? ?????? ?????? ??????
????????? ?????? ? ? ? ? ?
???????????? ?????? ? ? ? ? ?
???????????? ?????? ? ? ? ? ?
????????? ?????? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?
????????? ???? ? ? ? ? ?

3- ????????? ?????? ? ? ?????????:
"????? ???? ???? ? ? ????
????????????? ?????? ?????? ? ? ?
??? ??????? ? ? ? ? ? ???????
??. ???? ???? ? ? ? ?????? ??????
????????? ?????? ??" (?????????
1997 ? 101). ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????????? ? ? ? ?????? ?????? ??????
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ?????? ?????? ? ? ? ?
????????????? ? ? ? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

?? ?????? ????? ??????
????????? ????? ?????? ?? ????? ??????
?????? ?????? ?????????? ????? ?? ??
????? ?? ?????????????? ??????????
????????? ??? ? ?? ?????????? ???
????????? ??? ?????? ? ??????????
????????? ?????????? ?????? ??????????
????? ?????????? ?????????? ?? ??????????
????????? ?? ?? ?????????? ?????? ?? ??
????? ?????? ?????????? ??????????
????????????? ?? ?????? ?? ?????? ? ???
?????? ?????????? ?????????? ??????????

4- ?????? ?????? ? ??????????????:
????????????? ?????????? ?????? ?? ???
??? ?????? ?????? ??????????????
????????? ?????????? ?????????????? ??
????? ?????? ?????????? (1997) ?? ??????
?? "?????? ?????? ?? ??????
????????????????? ??? ?????? ??????
????????? ??? ?? ?????? ?? ?????? ???
?????? ?? ?????? ?????? ?
????????????????? ?????? ??????" (? 106)
"????????????????? ?????????? ?? ?????? ???
????? ?????????? ??????: ?????? ?????????? ?
????????????? ? ?????? ?????????? ??????
?????? ?????? ?????? ? ?????? ??????
????" (???? ? ?????? 1998 ? 390).
?????? ?? ?????????????? ??????????
????????????????? ?????????????????? ??? ?? ??
????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??
????????? ?? ??????. ?????????? ??????
????????????????? ?????? ??? ? ?????? ?????? ?
?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ? ??
?????? ?????????????? ?????? ??? ??????
????????????????? ?????? ?????? ??????
????? ?? ?????? ?????? ??????????????
???? ?? ??? ?? ?????????? ? ??????????????
????????????????? ?????? ?? ??????

?????????
?????? ??????
????? ?????????????????? ??????????????
????????? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ? ??
????? ?????? ? ?? ?????? ?????? ??? ???
????????????? ?????? ??????. ? ??????
????????????? ?? ?? ??????????
????????????????????? ?????? ?? ?? ??????
?????? ?????? ?? ?????? ??????????
????????? ??????. ?? ?????????????? ??????????
????? ??? ?? ?????????? ?? ?????? ??
????????? ?????? ??? ?? ?? ?????? ??????
???? ???? ?????? ??????????????. ??????

????? ?? ?????? ?? ?????? ??????
????????? ?? ?????? ??????????
????????? ?????????? ?????? ?? ???
??????(?????? ?? ??? «????» ???????
«?????» ??? ? ?? ??? «????? ?????»
???????? «????????????» ???). ??? ? ?
????????? ?????????? ?????? ?????? ??
????????? ?? ?????? ?? ????????? ??????
??? ??? ?? ?????? ?????????? ??????
??????. ?????????? ?? ?????????? ?????
?????? ?????????? ?????? ?? ??????????
?? ?????????? ??? ?? ?????? ?????????
????????? ?????? ??? ??????. ?????????? ??
????? ?????????????? ?????????? ?? ???
?? ?????????? ?????????? ?????????????
?? ?????? ?????????????? ?????????? ?
??? ?????????????? ??? ?????????????
????????? ?? ?????????? ?????? ??? ?????
????? ?? ??????: ?????? ?????? ? ??????
????????? ??? ?????????????? ?????? ?????????? ?
????????????? ?? ?????? ?????? ?? ??????
?? ?????????????? ?????????? ??? ??????

????? ?????? ??????????